

Convocatória Nº5 Seleção Nacional Feminina de Sevens

Estágio Nacional – 28 de Abril

Local: Lisboa – CAR Jamor



	NOME	CLUBE
1	BÁRBARA VALENTE	AEESA COIMBRA
2	BEATRIZ CARVALHO	CR ÉVORA
3	CATARINA RIBEIRO	SC PORTO
4	CONSTANÇA SERRA	SPORTING CP
5	DANIELA OLIVEIRA	RC TONDELA
6	EVA BANETE	GDS CASCAIS
7	FRANCISCA PEREIRA	RC TONDELA
8	INÊS MARQUES	SPORTING CP
9	INÊS SPINOLA DUARTE	RC BAIRRADA
10	ISABEL OZÓRIO	SPORTING CP
11	MÁRCIA SANTOS	S.L.BENFICA
12	MARIA COSTA	CR ÉVORA
13	MARIA HEITOR	SPORTING CP
14	MARIA MORANT	AEESA COIMBRA
15	MARIANA MARQUES	AEESA COIMBRA
16	MELISSA VEIGA	AEESA COIMBRA
17	SARA JÉSSICA SILVA	RC TONDELA
18	SUSANA MONTEIRO	GDS CASCAIS

Programa de Treinos

	Atividade	Duração	Jogadores	Local
Abril 2018				
28 (Sábado)	TREINO 1	<i>Concentração 10h30</i> 11h00 – 12h45	18	CAR-Jamor
	TREINO 2	15h00 – 17h00	18	CAR-Jamor