

# Convocatória Nº 15 Seleção Nacional Feminina de Sevens

Estágio Nacional

Data: 4 Julho

Local: Lisboa – CAR Jamor



	<b>NOME</b>	<b>CLUBE</b>
<b>1</b>	CATARINA RIBEIRO	SC PORTO
<b>2</b>	DANIELA CORREIA	SC PORTO
<b>3</b>	INÊS MARQUES	SPORTING CP
<b>4</b>	ISABEL OZÓRIO	SPORTING CP
<b>5</b>	MARIA HEITOR	SPORTING CP
<b>6</b>	ANTÓNIA BRAGA	SPORTING CP
<b>7</b>	LEONOR AMARAL	SPORTING CP
<b>8</b>	CONSTANÇA SERRA	SPORTING CP
<b>9</b>	INÊS SPINOLA DUARTE	RC BAIRRADA
<b>10</b>	ANA FERREIRA	RC BAIRRADA
<b>11</b>	MARTA ANTUNES	RC TONDELA
<b>12</b>	DANIELA OLIVEIRA	RC TONDELA
<b>13</b>	SARA SILVA	RC TONDELA
<b>14</b>	ADELINA DA COSTA	ER GALIZA
<b>15</b>	SUSANA MONTEIRO	GDS CASCAIS
<b>16</b>	BRUNA ANDRESO	ER LIFESHAKER
<b>18</b>	MARIANA MARQUES	AEESA COIMBRA
<b>19</b>	MARIA COSTA	CR ÉVORA
<b>20</b>	MÁRCIA VANESSA SANTOS	SL BENFICA

- AS JOGADORAS LESIONADAS DEVEM ESTAR PRESENTES NO TREINO/REUNIÃO.
- ATLETAS FORA DE LISBOA, ESTÃO PRESENTES NA REUNIÃO POR SKYPE, E DE SEGUIDA REALIZAM O TREINO FÍSICO INDIVIDUALMENTE.

	Atividade	Duração	Jogadores	Local
<b>Julho 2018</b>				
04 DE JULHO (QUARTA-FEIRA)	TREINO 1	<i>Concentração 19h15</i> 19h30 – 20h15 (Reunião)	20	CAR-Jamor
	TREINO 2	20h15 – 21h00 (Físico)	20	CAR-Jamor