

Convocatória n.º 3 Seleção Nacional Sub-18

Data: 20 e 21 de Dezembro

Local: CAR Rugby Jamor



	NOME	CLUBE
1	ALEXANDRE FONSECA	GDS CASCAIS
2	ANDRÉ GOUVEIA	RC MONTEMOR
3	ANTÓNIO CUNHA	CF BELENENSES
4	ANTÓNIO ANDRADE	AEIS AGRONOMIA
5	BERNARDO CARDOSO	AEIS AGRONOMIA
6	CELSO MATEUS	SPORTING CP
7	DIOGO CORREIA	GD DIREITO
8	DIOGO REIS	GD DIREITO
9	DUARTE MARTINS	CR SETÚBAL
10	FRANCISCO CURICA	AA COIMBRA
11	FRANCISCO THOMAZ	CDUL
12	FRANCISCO NOBRE	GD DIREITO
13	FRANCISCO SALGADO	AEIS TÉCNICO
14	FRANCISCO SILVA	AEIS AGRONOMIA
15	FRANCISCO SILVA	CR ÉVORA
16	FREDERICO FERREIRA	CDUL
17	GONÇALO BARBOSA	CDUP
18	GUILHERME DIAS	AEIS AGRONOMIA
19	JERÓNIMO MORAIS	GD DIREITO
20	JOÃO NOBRE	AEIS TÉCNICO
21	JOÃO SOUSA	AEIS AGRONOMIA
22	JOÃO VIEIRA	CDUL
23	JOAQUIM FÉLIX	CDUL
24	JOSÉ CARVALHO	SL BENFICA
25	JOSÉ MADEIRA	CF BELENENSES



Convocatória n.º 3 Seleção Nacional Sub-18

Data: 20 e 21 de Dezembro

Local: CAR Rugby Jamor



	NOME	CLUBE
1	JOSÉ MONTEIRO	AEIS AGRONOMIA
2	JOSÉ SANTOS	CF BELENENSES
3	LEANDRO NUNES	CR S. MIGUEL
4	LOURENÇO ALMEIDA	CF BELENENSES
5	MANUEL CAMPILHO	RC SANTARÉM
6	MANUEL CARVALHO	CDUP
7	MANUEL VACAS	RC MONTEMOR
8	MARTIM BELLO	GDS CASCAIS
9	MARTIM SOARES	CF BELENENSES
10	MAX FALCÃO	GD DIREITO
11	MIGUEL CASADINHO	RC MONTEMOR
12	MIGUEL MARTINHA	CDUL
13	PEDRO BRAGA	CF BELENENSES
14	PEDRO LUCAS	AEIS TÉCNICO
15	PEDRO SILVA	CDUL
16	PEDRO TAVARES	CF BELENENSES
17	RAFAEL CASTRO	AEIS TÉCNICO
18	RAFFAELE STORTI	AEIS TÉCNICO
19	SIMÃO BENTO	AEIS TÉCNICO
20	SIMON BURKE	CR ÉVORA
21	TIAGO NORTON	GD DIREITO
22	TITO PEREIRA	CDUP
23	TOMÁS CABRAL	AEIS AGRONOMIA
24	VASCO CORREIA	GDS CASCAIS
25	VASCO DURÃO	GDS CASCAIS
26	VASCO REIS	RC SANTARÉM



PROGRAMA DA ACTIVIDADE

Data	Atividade	Duração	Jogadores	Local
DEZEMBRO 2017				
20 dez (4ªf)	TREINO 1	Concentração 10h00 10h30-12h30	51	CAR-Jamor
	TREINO 2	15h00 – 17h00		
21 dez (5ªf)	TREINO 3	Concentração 10h00 10h30-12h30		
	TREINO 4	15h00 – 17h00		

Obs. :

- Os atletas lesionados deverão enviar Relatório Médico ou estarem presentes para serem avaliados pelo Departamento Médico da FPR.
- Qualquer ausência ou impedimento de outra ordem, deve ser comunicada antecipadamente via clube.
- Os atletas devem trazer equipamento completo para 4 treinos (chuteiras para piso natural e artificial e ténis) e refeição de almoço.

ESTRUTURA TÉCNICA

Diretor de Equipa	
Treinadores	RUI CARVOEIRA JOÃO MIRRA MARTIM AGUIAR
Preparador Físico	PEDRO CARDOSO
Fisioterapeuta	PAULO VITAL