

Convocatória n.º 1 Seleção Nacional Sub-20

Jogo com Methodist College Belfast

Data: 18 de Dezembro

Local: Browns Club Vilamoura



	NOME	CLUBE
1	António Santos	CF Belenenses
2	David Costa	University of Bath Rugby
3	Diogo Pina	CR São Miguel
4	Duarte Conde	GDS Cascais
5	Eduardo Queiroz	CDUL
6	Francisco Silva	AEIS Agronomia
7	Frederico Simões	CF Belenenses
8	Gonçalo Santos	CF Belenenses
9	João Lima	CDUL
10	José P Gouveia	RC Montemor
11	José Roque	RC Montemor
12	Lourenço Ferreira	GD Direito
13	Luis Cabral	AEIS Agronomia
14	Manuel Marta	CF Belenenses
15	Manuel Peleteiro	GD Direito
16	Manuel Theotónio	SL Benfica
17	Miguel Rosa	AEIS Técnico
18	Raul Conceição	CDUL
19	Rodrigo Bento	AEIS Técnico
20	Rodrigo Pereira	RC Montemor
21	Rui Santos	SL Benfica
22	Tiago Quaresma	AA Coimbra
23	Vasco Azevedo	CF Belenenses
24	Vasco Carvalhais	GDS Cascais
25	Vasco Moraes	CF Belenenses



Data	Atividade	Duração	Jogadores	Local
DEZEMBRO 2017				
18 dez (2ªf)	Jogo c/ Methodist College	-	25	Vilamoura

Obs. :

- 07h00 – partida de Lisboa, Estádio Nacional, em frente às piscinas do Jamor (chegada do autocarro 06h45)
- 11h00-12h00 – treino ligeiro
- 12h30 – almoço equipa Sub-20
- 14h00-15h20 – Jogo Sub-17
- 15h30-17h30 – Jogo Sub-20
- 22h00 – chegada provável a Lisboa
- Qualquer ausência ou impedimento de outra ordem, deve ser comunicada antecipadamente via clube.
- Os atletas devem trazer 1 equipamento completo de treino, blusão (ou impermeável) para o jogo e um reforço alimentar para o intervalo entre o treino e o jogo.

ESTRUTURA TÉCNICA	
Diretor de Equipa	JOÃO CONSTANTINO
Treinadores	RUI CARVOEIRA MARTIM AGUIAR
Preparador Físico	VASCO MELIM
Fisioterapeuta	PAULO VITAL