

Adenda - Convocatória Nacional N.º 7 Seleção Sub-20

Data: Março

Local: CAR Rugby Jamor



	NOME	CLUBE
1	Luis Cabral	AEIS Agronomia

Programa das Atividades



Data	Atividade	Duração	Jogadores	Local
Março 2018				
7 (4ªF)	Treino Regional	18h00 - 20h00	37	CAR-Jamor
14 (4ªF)	Treino Nacional JOGO TREINO (SYRACUSE UNIVERSITY)	15h00 - 16h00 18h00 - 20h00	37	CAR-Jamor
28 (4ªF)	Treino Regional	18h00 - 20h00	37	CAR-Jamor

NOTAS:
-Caso algum atleta não possa estar presente no treino deverá contactar o técnico responsável Luis Pissarra (917 800 373)

ESTRUTURA TÉCNICA	
Diretor de Equipa	
Treinadores	LUIS PISSARRA ANTÓNIO AGUILAR
Preparador Físico	PEDRO CARDOSO
Fisioterapeuta	PAULO VITAL

