

# Convocatória N.º 6 Seleção Nacional de Sevens

Treinos de Preparação para o GPS 2018

Data: Abril a Setembro 2018

Local: CAR Rugby Jamor



	NOME	CLUBE
1	Duarte Pinto Gonçalves	CDUL

## Notas:

- Os atletas dos clubes envolvidos na Final do CN1 e Final da Taça de Portugal estão dispensados dos treinos da SN Sevens na semana que antecede a data desses jogos.
- Os atletas desta lista que venham a constar da convocatória da SN XV, integrarão prioritariamente os treinos de XV após a divulgação da convocatória.

# Convocatória N.º 6 Seleção Nacional de Sevens

## Programa de Treinos



Data	Atividade	Duração	Jogadores	Local
<b>Abril 2018</b>				
30	Treino	18h-19h30	30	CAR Jamor
<b>Mai 2018</b>				
1	Treino	17h-18h30	25	CAR Jamor
2	Treino	18h-19h30	25	CAR Jamor
3	Treino	18h-19h30	25	CAR Jamor
4	Treino	18h-19h30	25	CAR Jamor
7	Treino	18h-19h30	25	CAR Jamor
8	Treino	18h-19h30	25	CAR Jamor
9	Treino	18h-19h30	25	CAR Jamor
10	Treino	18h-19h30	25	CAR Jamor
11	Treino	18h-19h30	25	CAR Jamor
14	Treino	18h-19h30	25	CAR Jamor
15	Treino	18h-19h30	14	CAR Jamor
16	Treino	18h-19h30	14	CAR Jamor
17	Partida para Moscovo	18h-19h30	12	CAR Jamor
18	Treino	-	12	Moscovo (Rússia)
19-20 (Sáb./Dom.)	Grand Prix Sevens - 1	Todo o dia	12	Moscovo (Rússia)
23	Treino	18h-19h30	30	CAR Jamor
24	Treino	18h-19h30	30	CAR Jamor
25	Treino	18h-19h30	30	CAR Jamor
28	Treino	18h-19h30	30	CAR Jamor
29	Treino	18h-19h30	30	CAR Jamor
30	Treino	18h-19h30	16	CAR Jamor
31	Treino	18h-19h30	12	CAR Jamor
<b>Junho 2018</b>				
1	Partida para o Algarve e Treino	18h-19h30	12	Estádio do Algarve
2-3 (Sáb./Dom.)	Torneio Algarve 7's	Todo o dia	12	Estádio do Algarve
5	Treino	18h-19h30	25	CAR Jamor
6	Treino	18h-19h30	25	CAR Jamor
7	Treino	18h-19h30	25	CAR Jamor
11	Treino	18h-19h30	25	CAR Jamor
12	Treino	18h-19h30	25	CAR Jamor
13	Treino	18h-19h30	25	CAR Jamor
19	Treino	18h-19h30	25	CAR Jamor
20	Treino	18h-19h30	25	CAR Jamor
21	Treino	18h-19h30	25	CAR Jamor
25	Treino	18h-19h30	25	CAR Jamor
26	Treino	18h-19h30	25	CAR Jamor
27	Treino	18h-19h30	14	CAR Jamor
28	Treino	18h-19h30	14	CAR Jamor
29	Viagem para França	-	12	França
30	Grand Prix Sevens - 2	Todo o dia	12	França

# Convocatória N.º 6 Seleção Nacional de Sevens

## Programa de Treinos



Data	Atividade	Duração	Jogadores	Local
<b>Julho 2018</b>				
1	Grand Prix Sevens - 2	Todo o dia	12	França
3	Treino	18h-19h30	20	CAR Jamor
4	Viagem para Browns -Algarve	-	12	CAR Jamor
5	Treino	18h-19h30	12	CAR Jamor
6	Viagem para Exeter	18h-19h30	12	Exeter (Inglaterra)
7-8 (Sáb./Dom.)	Grand Prix Sevens - 3	Todo o dia	12	Exeter (Inglaterra)
<b>Agosto 2018</b>				
20	Treino	18h-19h30	20	CAR Jamor
21	Treino	18h-19h30	20	CAR Jamor
23	Treino	18h-19h30	20	CAR Jamor
24	Treino	18h-19h30	20	CAR Jamor
27	Treino	18h-19h30	20	CAR Jamor
28	Treino	18h-19h30	20	CAR Jamor
30	Treino	18h-19h30	20	CAR Jamor
31	Treino	18h-19h30	20	CAR Jamor
<b>Setembro 2018</b>				
3	Treino	18h-19h30	20	CAR Jamor
4	Treino	18h-19h30	20	CAR Jamor
5	Treino	18h-19h30	14	CAR Jamor
6	Treino	18h-19h30	14	CAR Jamor
7	Partida para Lodz	-	12	CAR Jamor
8-9	Grand Prix Sevens - 4	Todo o dia	12	Lodz (Polónia)