

Convocatória N.º 1 – Treino Regional Norte-Centro Sub-17

Data: 21 de Dezembro

Local: M-RC Bairrada



	NOME	CLUBE
1	TOMÁS SANTA	BRAGA RUGBY
2	AFONSO ALMEIDA	CDUP
3	ARTUR PASSOS	CDUP
4	BERNARDO NOGUEIRA	CDUP
5	DUARTE PEREIRA	CDUP
6	LEORNARDO MELO	CDUP
7	LUIS MEDEIROS	CDUP
8	SEBASTIÃO LEITE	CDUP
9	JOÃO FERNANDES	CRAV
10	JOÃO PIRES	CRAV
11	TIAGO ABREU	CRAV
12	GONÇALO BRAZ	ER TROFA
13	ANDRÉ SOARES	GUIMARÃES RUFC
14	EDUARDO PINTO	SPORT RUGBY
15	ANTÓNIO CAMPOS	AA COIMBRA
16	DANIEL ALMEIDA	AA COIMBRA
17	FRANCISCO CAMPOS	AA COIMBRA
18	FRANCISCO LOURENÇO	AA COIMBRA
19	GUILHERME POLÓNIO	AA COIMBRA
20	GUILHERME RODRIGUES	AA COIMBRA
21	HENRIQUE BARROS	AA COIMBRA
22	JORGE ANJINHO	AA COIMBRA
23	LOURENÇO CARVALHO	AA COIMBRA
24	MIGUEL ANDRÉ	AA COIMBRA
25	NUNO CARDOSO	AA COIMBRA
26	PEDRO GRILO	AA COIMBRA
27	ALEXANDRE GERALDO	AEES AGRÁRIA
28	HENRIQUE NEVES	MRC BARRADA
29	HENRIQUE BATISTA	RC LOUSÃ
30	MANUEL NOGUEIRA	RC LOUSÃ
31	MIGUEL HENRIQUES	RC LOUSÃ
32	TOMÁS REDONDO	RC LOUSÃ
33	MIGUEL FIGUEIREDO	RC TONDELA



Convocatória N.º 1 – Treino Regional Norte-Centro Sub-17

Data: 21 de Dezembro

Local: M-RC Bairrada



Data	Atividade	Duração	Jogadores	Local
DEZEMBRO 2018				
21 dez(6ªf)	TREINO REGIONAL SUL -1	Concentração 10h00 10H30 – 12H30 14H30 – 16H30	33	M-RC Bairrada

Obs. :

- Os atletas lesionados deverão enviar Relatório Médico ou estarem presentes para serem avaliados pelo Departamento Médico da FPR.
- Qualquer ausência ou impedimento de outra ordem, deve ser comunicada antecipadamente via clube.
- Os atletas devem trazer a sua própria alimentação para o almoço.
- Os atletas devem trazer equipamento completo de treino (chuteiras para piso natural e artificial).

ESTRUTURA TÉCNICA	
Diretor de Equipa	PAULO CAMPOS
Treinadores	RUI CARVOEIRA CARLOS POLÓNIO FRANCISCO VARETA RUI LUZIO NUNO VAZ
Fisioterapeuta	ANA MOREIRA

