

# Convocatória nº 5 - Seleção Nacional Feminina Sevens

Atividade: 5º Estágio Nacional / Torneio

Data: **Sábado dia 25 e domingo dia 26 de maio 2019**

Local: **Tondela**, nas instalações do RC Tondela.



	<b>NOME</b>	<b>CLUBE</b>
<b>1</b>	MARIANA MARQUES	AEES AGRÁRIA DE COIMBRA
<b>2</b>	YARA FONSECA	ARSENAL 72 DESPORTO CULTURA
<b>3</b>	INÊS PEREIRA BARBOSA	BELAS RUGBY CLUBE
<b>4</b>	MARIA JOÃO COSTA	CLUBE RUGBY ÉVORA
<b>5</b>	MARIA MARGARIDA BAPTISTA	CLUBE RUGBY SÃO MIGUEL
<b>6</b>	VITÓRIA OLIVEIRA	CLUBE RUGBY SÃO MIGUEL
<b>7</b>	BEATRIZ RODRIGUES	MOITA RUGBY CLUBE BAIRRADA
<b>8</b>	INÊS SPÍNOLA DUARTE	MOITA RUGBY CLUBE BAIRRADA
<b>9</b>	ANA CAROLINA GÓIS	RUGBY CLUB LOUSÃ
<b>10</b>	DANIELA OLIVEIRA	RUGBY CLUBE TONDELA
<b>11</b>	FRANCISCA PEREIRA	RUGBY CLUBE TONDELA
<b>12</b>	MARTA ANTUNES	RUGBY CLUBE TONDELA
<b>13</b>	SANDRA DIAS	RUGBY CLUBE TONDELA
<b>14</b>	SARA JÉSSICA SILVA	RUGBY CLUBE TONDELA
<b>15</b>	ELSA SANTOS	SPORT CLUB DO PORTO
<b>16</b>	BEATRIZ OLIVEIRA	SPORT LISBOA BENFICA
<b>17</b>	ANTÓNIA BRAGA	SPORTING CLUBE PORTUGAL
<b>18</b>	DANIELA CORREIA	SPORTING CLUBE PORTUGAL
<b>19</b>	JOSEFA GABRIEL	SPORTING CLUBE PORTUGAL
<b>20</b>	MARIA FRANCISCA BAPTISTA	SPORTING CLUBE PORTUGAL
<b>21</b>	CATARINA RIBEIRO	STADE TOULOUSAIN

Programa de estágio e autorização parental em anexo

**5º Estágio nacional da SNF 7s 2018/2019**  
**II Torneio Internacional de Tondela**  
**Tondela, nas instalações do RC Tondela**  
**Programa de estágio**



**Sábado, dia 25 de maio de 2019**

Atividade	Horário	Nº Jogadoras	Local
<b>Concentração em Tondela</b>	<b>10h00</b>		
<b>Início do Torneio de 7's</b>	<b>11h00</b>		
<b>Almoço Volante</b> (Oferta RC Tondela)	<b>13h00</b>	<b>21 jogadoras</b>  2 equipas da SNF	<b>Tondela</b>  Instalações RC Tondela
<b>Fim do Torneio de 7's</b>	<b>18h00</b>		
<b>Jantar final de convívio</b> (Oferta RC Tondela)	<b>19h00</b>		

**Nota:** a comitiva irá pernoitar nas instalações do RC Tondela, em sala própria equipada com beliches, no entanto solicitamos às jogadoras que tragam o seu próprio **SACO-CAMA** e **ALMOFADA** para este estágio.

**Domingo, dia 26 de maio de 2019**

Atividade	Horário	Nº Jogadoras	Local
<b>Concentração em campo</b> (jogadoras já equipadas em campo)	<b>09h50</b>		
<b>1º Treino SNF 7's</b>	<b>10h00 às 11h15</b>		
<b>Lanche e reunião de equipa</b>	<b>11h15</b>	<b>21 jogadoras</b>	<b>Tondela</b>  Instalações RC Tondela
<b>2º Treino SNF 7's</b>	<b>12h00 às 13h15</b>		
<b>Almoço</b> (Oferta RC Tondela)	<b>14h00</b>		
<b>Fim do 5º estágio nacional</b>	<b>14h30</b>		

## AUTORIZAÇÃO PARENTAL (atletas menores de 18 anos)

Eu, abaixo assinado (a) \_\_\_\_\_, venho na qualidade de Pai / Mãe / Tutor (b) da jogadora, (*menor de 18 anos*), \_\_\_\_\_, autorizar a sua participação no **5º estágio nacional da Seleção Nacional Feminina de Sevens, 2018/2019**, a realizar no **sábado dia 25 e no domingo dia 26 de maio** de 2019, em **Tondela**, nas instalações do RC Tondela.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2019

\_\_\_\_\_  
(assinatura do(a) declarante)

(a) Nome do Declarante (Pai/Mãe/Tutor)

(b) Riscar o que não interessa.

Notas: A autorização do encarregado de educação ou tutor, deverá ser devidamente preenchida, assinada e entregue no local de estágio ao Diretor de Equipa da SNF Sub 18 - Francisco Miguel Marques.

ATENÇÃO: Em alternativa, esta autorização poderá ser copiada e manuscrita. Sem a referida autorização parental a atleta menor não poderá participar neste estágio nacional.