

# Convocatória N.º 1 – Seleção Nacional Sub-18 (adenda)

Data: 17 a 19 de Dezembro

Local: Lisboa – CAR Jamor



	<b>NOME</b>	<b>CLUBE</b>
<b>1</b>	TOMÁS CUNHA	CF BELENENSES

<b>Data</b>	<b>Atividade</b>	<b>Duração</b>	<b>Jogadores</b>	<b>Local</b>
<b>Dezembro 2018</b>				
17 (2ªf)	Estágio Nacional 1 - Treino 1	10h00/11h30	43	CAR JAMOR (GRUPO REGIONAL SUL)
	Estágio Nacional 1 - Jogo vs Methodist	14h00-15h30	27	
	Estágio Nacional 1 - Treino 2	15h30/16h30	43	
18 (3ªf)	Estágio Nacional 1 - Treino 3	10h00/12h00	48	CAR JAMOR (GRUPO NACIONAL)
	Estágio Nacional 1 - Treino 4	14h00/16h00	48	
	Estágio Nacional 1 - Treino 5	16h00/17h00	48	
19 (4ªf)	Estágio Nacional 1 - Treino 6	10h00/12h30	48	

Obs. :

- Os atletas lesionados deverão enviar Relatório Médico ou estarem presentes para serem avaliados pelo Departamento Médico da FPR.
- Qualquer ausência ou impedimento de outra ordem, deve ser comunicada antecipadamente via clube.
- Os atletas devem trazer equipamento completo de treino (chuteiras para piso natural e artificial).
- Os 5 atletas das regiões Norte-Centro juntam-se ao Grupo Nacional a partir do dia 18 (3ªf).
- Os atletas devem trazer a sua própria alimentação para o almoço.

<b>ESTRUTURA TÉCNICA</b>	
<b>Diretor de Equipa</b>	<b>JOÃO CONSTANTINO</b>
<b>Treinadores</b>	<b>RUI CARVOEIRA MARTIM AGUIAR JOÃO MIRRA</b>
<b>Preparador Físico</b>	<b>PEDRO CARDOSO</b>
<b>Fisioterapeuta</b>	<b>PAULO VITAL</b>