

Adenda (3) - Convocatória N.º 1 - Seleção Nacional XV

Treinos de preparação para os Jogos Internacionais

Data: Novembro

Local: Lisboa – CAR Jamor



	Nome	Clube
1	André Arrojado	AEIS Técnico



Programa de Treino

Data	Atividade	Duração	Jogadores	Local
19 (2ªF)	TREINO 17	20:00 – 21:30	41	CAR JAMOR
20 (3ªF)	TREINO 18	20:00 – 21:30	41	CAR JAMOR
21 (4ªF)	TREINO 19 (TBC)	20:00 – 21:30	25	CAR JAMOR
22 (5ªF)	TREINO 20 (TBC)	12:30 – 14:30	25	CAR JAMOR
23 (6ªF)	CAPTAIN'S RUN	16:00 – 17:00	23	Coimbra
24 (SÁB.)	JOGO: PORTUGAL x NAMÍBIA	15:00 – 17:00	23	Coimbra