

Adenda - Convocatória N.º 7 - Seleção Nacional XV

Treinos de preparação Holanda vs Portugal

Data: 04 a 09 de Março

Local: Lisboa – CAR Jamor



	Nome	Clube
1	José Conde	Alcobendas Rugby

Programa de Treino

Data	Atividade	Duração	Jogadores	Local
MARÇO 2019				
4 (2ªF)	Treino Nacional 14	20h00 – 21h30	40	CAR Jamor
5 (3ªF)	Treino Nacional 15	09h00 – 10h30	40	Belém Rugby Park
6 (4ªF)	Treino Nacional 16	20h00 – 21h30	26	C.S.J. Brito
8 (6ªF)	Captain' s Run	12h00	23	Holanda
9 (Sáb.)	Holanda x Portugal	13h15	23	Holanda