

Adenda - Convocatória N.º 7 - Seleção Nacional XV

Treinos de preparação Holanda vs Portugal

Data: 04 a 09 de Março

Local: Lisboa – CAR Jamor



| | Nome | Clube |
|----------|-------------|------------------|
| 1 | José Conde | Alcobendas Rugby |

Programa de Treino

| Data | Atividade | Duração | Jogadores | Local |
|-------------------|--------------------|---------------|-----------|------------------|
| MARÇO 2019 | | | | |
| 4 (2ªF) | Treino Nacional 14 | 20h00 – 21h30 | 40 | CAR Jamor |
| 5 (3ªF) | Treino Nacional 15 | 09h00 – 10h30 | 40 | Belém Rugby Park |
| 6 (4ªF) | Treino Nacional 16 | 20h00 – 21h30 | 26 | C.S.J. Brito |
| 8 (6ªF) | Captain' s Run | 12h00 | 23 | Holanda |
| 9 (Sáb.) | Holanda x Portugal | 13h15 | 23 | Holanda |