

# Convocatória N.º 9 - Seleção Nacional XV

## Treinos de preparação para os Jogos Internacionais

Data: 11 a 16 de Março

Local: Lisboa – CAR Jamor



	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
<b>1</b>	Manuel Picão Eusébio	AA Coimbra
<b>2</b>	António Cortes	AEIS Agronomia
<b>3</b>	Fernando Almeida	AEIS Agronomia
<b>4</b>	Gonçalo Prazeres	AEIS Agronomia
<b>5</b>	João Lima	AEIS Agronomia
<b>6</b>	João Moreira	AEIS Agronomia
<b>7</b>	José Rebelo de Andrade	AEIS Agronomia
<b>8</b>	José Sousa D'Alte	AEIS Agronomia
<b>9</b>	Martim Cardoso	AEIS Agronomia
<b>10</b>	Vasco Ribeiro	AEIS Agronomia
<b>11</b>	António Marques	AEIS Técnico
<b>12</b>	Bruno Rocha	AEIS Técnico
<b>13</b>	Duarte Gil	CDUL
<b>14</b>	Fábio Conceição	CDUL
<b>15</b>	João Belo	CDUL
<b>16</b>	Jorge Abecasis	CDUL
<b>17</b>	Sebastião Villax	CDUL
<b>18</b>	Tomás Appleton	CDUL
<b>19</b>	Vasco Baptista	CDUL
<b>20</b>	Filipe Granja	CDUP
<b>21</b>	João Vasco Corte-Real	CDUP
<b>22</b>	Duarte Azevedo	CF Belenenses



# Convocatória N.º 9 - Seleção Nacional XV

## Treinos de preparação para os Jogos Internacionais

Data: 11 a 16 de Março

Local: Lisboa – CAR Jamor



	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
<b>23</b>	João Freudenthal	CF Belenenses
<b>24</b>	Manuel Marta	CF Belenenses
<b>25</b>	Rodrigo Freudenthal	CF Belenenses
<b>26</b>	Rodrigo Marta	CF Belenenses
<b>27</b>	Duarte Torgal	GD Direito
<b>28</b>	Francisco Bruno	GD Direito
<b>29</b>	Frederico Filipe	GD Direito
<b>30</b>	João Granate	GD Direito
<b>31</b>	José Lupi	GD Direito
<b>32</b>	António Vidinha	GDS Cascais
<b>33</b>	Duarte Costa Campos	GDS Cascais
<b>34</b>	Francisco Sousa	GDS Cascais
<b>35</b>	Francisco Vassalo	GDS Cascais
<b>36</b>	Nuno Mascarenhas	GDS Cascais
<b>37</b>	Salvador Vassalo	GDS Cascais
<b>38</b>	José Roque	RC Montemor
<b>39</b>	Jacques Le Roux	Moseley RC
<b>40</b>	José Conde	Alcobendas



# Programa de Treino

Data	Atividade	Duração	Jogadores	Local
<b>MARÇO 2019</b>				
11 (2ªF)	Treino Nacional 17	20h00 – 21h05	40	CAR Jamor
12 (3ªF)	Treino Nacional 18	12h30 – 13h40	40	CAR Jamor
13 (4ªF)	Treino Nacional 19	19h00 – 20h10	26	CAR Jamor
14 (5ªF)	Treino	TBC	23	Suíça
15 (6ªF)	Captain' s Run	TBC	23	Suíça
16 (Sáb.)	Suíça x Portugal	15h00	23	Suíça