

# Adenda Convocatória N.º 13 - Seleção Nacional XV

## Treinos de preparação para os Jogos Internacionais

Data: 01 a 03 de Abril

Local: Lisboa – CAR Jamor



	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
<b>1</b>	Caetano Castelo Branco	Nottingham Academy
<b>2</b>	João Granate	GD Direito
<b>3</b>	Pedro Cordeiro	CDUP

# Programa de Treino

Data	Atividade	Duração	Jogadores	Local
<b>ABRIL 2019</b>				
01 (2ªF)	Treino Nacional 19	20h00 – 21h30	TBC	CAR Jamor
02 (3ªF)	Treino Nacional	12h30 – 14h00	TBC	CAR Jamor
03 (4ªF)	Treino Nacional	19h00 – 20h00	23	CAR Jamor
05 (6ªF)	Cap.Run	TBC	23	Lituânia
06 (Sáb.)	Lituânia x Portugal	15h00	23	Lituânia