

Convocatória N.º 15 - Seleção Nacional XV

Treinos de preparação para o Jogo Alemanha

Data: 01 de Maio a 15 de Junho

Local: Lisboa – CAR Jamor



	Nome	Clube
1	Manuel Picão Eusébio	AA Coimbra
2	António Cortes	AEIS Agronomia
3	Fernando Almeida	AEIS Agronomia
4	Gonçalo Prazeres	AEIS Agronomia
5	João Lima	AEIS Agronomia
6	João Moreira	AEIS Agronomia
7	José Rebelo de Andrade	AEIS Agronomia
8	José Sousa D'Alte	AEIS Agronomia
9	Martim Cardoso	AEIS Agronomia
10	Vasco Ribeiro	AEIS Agronomia
11	Bruno Rocha	AEIS Técnico
12	Manuel Serrano	AEIS Técnico
13	Raffaele Storti	AEIS Técnico
14	Fábio Conceição	CDUL
15	João Belo	CDUL
16	Jorge Abecasis	CDUL
17	Sebastião Villax	CDUL
18	Tomás Appleton	CDUL
19	Filipe Granja	CDUP
20	João Vasco Corte-Real	CDUP
21	Pedro Cordeiro	CDUP
22	David Wallis	CF Belenenses
23	Duarte Azevedo	CF Belenenses
24	João Freudenthal	CF Belenenses



Convocatória N.º 15 - Seleção Nacional XV

Treinos de preparação para o Jogo Alemanha

Data: 01 de Maio a 15 de Junho

Local: Lisboa – CAR Jamor



	Nome	Clube
25	Manuel Marta	CF Belenenses
26	Rodrigo Freudenthal	CF Belenenses
27	Rodrigo Marta	CF Belenenses
28	Salvador Cunha	CF Belenenses
29	Duarte Diniz	GD Direito
30	Duarte Torgal	GD Direito
31	Francisco Bruno	GD Direito
32	Frederico Filipe	GD Direito
33	João Granate	GD Direito
34	José Lupi	GD Direito
35	António Vidinha	GDS Cascais
36	Duarte Costa Campos	GDS Cascais
37	Nuno Mascarenhas	GDS Cascais
38	Salvador Vassalo	GDS Cascais



Programa de Treino

Data	Atividade	Duração	Local
Maio/Junho 2019			
01 (4ªF)	Treino Nacional	10h00 – 11h30	CAR Jamor
14 (3ªF)*	Treino Nacional	20h00 – 21h30	CAR Jamor
15 (4ªF)*	Treino Nacional	20h00 – 21h30	CAR Jamor
16 (5ªF)*	Treino Nacional	20h00 – 21h30	CAR Jamor
20 (2ªF)**	Treino Nacional	20h00 – 21h30	CAR Jamor
21 (3ªF)**	Treino Nacional	20h00 – 21h30	CAR Jamor
23 (5ªF)**	Treino Nacional	20h00 – 21h30	CAR Jamor
25 (Sáb)**	Treino Nacional	09h00 – 12h30	A confirmar
26 (Dom)	Treino Nacional	10h00 – 11h00	CAR Jamor
27 (2ªF)	Treino Nacional	20h00 – 21h30	CAR Jamor
28 (3ªF)	Treino Nacional	12h30 – 14h00	CAR Jamor
29 (4ªF)	Treino Nacional	12h30 – 14h00	CAR Jamor
31 (6ªF)	Treino Nacional	20h00 – 21h30	CAR Jamor
01 (Sáb)	Jogo Preparação (TBC)	TBC	TBC
02 (Dom)	Treino Nacional	10h00 – 11h00	CAR Jamor
03 (2ªF)	Treino Nacional	20h00 – 21h30	CAR Jamor
04(3ªF)	Treino Nacional	12h30 – 14h00	CAR Jamor
06 (5ªF)	Treino Nacional	20h00 – 21h30	CAR Jamor
07(6ªF)	Treino Nacional	19h00 – 20h30	CAR Jamor
10 (2ªF)	Treino Nacional	10h00 – 12h00	CAR Jamor
11 (3ªF)	Treino Nacional	19h00 – 20h30	CAR Jamor
12 (4ªF)	Partida Alemanha(TBC)	TBBC	TBC
13 (5ªF)	Treino Alemanha (TBC)	TBC	TBC
14 (6ªF)	Cap.Run (TBC)	TBC	TBC
15 (Sáb)	Jogo Alemanha - Portugal	TBC	TBC

*Estão dispensados dos treinos os jogadores envolvidos na Final do Campeonato Nacional e Final da Taça de Portugal.

** Estão dispensados os jogadores envolvidos na Final da Taça de Portugal

Oportunamente enviaremos a adenda com os atletas que jogam fora do País.